

# Examen bedrijfshulpverlener

## Eerste Hulp

Examencode: 110

Serienummer: 015

Beschikbare tijd: 45 minuten

### Aandachtspunten:

- Dit examen bestaat uit 30 meerkeuzevragen.
- Vraag 1 t/m 15 gaan over Niet-spoedeisende Eerste Hulp. Vraag 16 t/m 30 gaan over Spoedeisende Eerste Hulp. U krijgt voor beide onderdelen een cijfer.
- Na elke vraag volgen drie antwoordalternatieven waarvan er slechts één juist is.
- Dit examen is dubbelzijdig afgedrukt.
- Lees een vraag altijd eerst goed door voordat u het antwoord invult.

### Na afloop van het examen levert u de examenopgaven, het antwoordblad en eventueel gebruikt kladpapier in bij de examiner. Controleer voor inlevering:

- of u op het antwoordblad de examencode, het serienummer en de naam van het examen heeft ingevuld;
- of u uw geboortedatum in de zes vakjes heeft ingevuld; in de volgorde dag, maand, jaar.  
**Een voorbeeld:** Iemand die is geboren op 12 februari 1963 vult in: 120263.
- of uw naam met alle en de juiste voorletters en uw geboortedatum is ingevuld;
- of alle vragen zijn beantwoord.

### Beoordeling:

- U bent geslaagd als u zowel van de vragen over Niet-spoedeisende Eerste Hulp (vraag 1 t/m 15) als van de vragen over Spoedeisende Eerste Hulp (vraag 16 t/m 30) 9 of meer vragen goed heeft beantwoord. Met andere woorden: als u zakt voor 1 onderdeel (15 vragen) zakt u voor het geheel (30 vragen).

### Rechtsbescherming:

Een kandidaat kan bij onvoldoende resultaat zijn examenuitwerking inzien ten kantore van het NIBHV. Een verzoek hiertoe dient binnen 20 werkdagen na bekendmaking van het resultaat ingediend te zijn bij de directeur van het NIBHV.

Een kandidaat kan tot 20 werkdagen na examendatum respectievelijk bekendmaking van het resultaat bezwaar indienen bij de directeur van het NIBHV naar aanleiding van een examen of examenbeoordeling.

- 1 Welke van de onderstaande algemene hulpverleningsregels heeft altijd voorrang?
  - a) let op gevaar
  - b) roep om hulp
  - c) alarmeer 1-1-2
  
- 2 Wat moet een bedrijfshulpverlener als EERSTE doen als een collega haarspray in het oog heeft gekregen?
  - a) direct vervoer regelen naar een ziekenhuis
  - b) het oog zo snel mogelijk uitspoelen met water
  - c) het oog met een schoon gaasje schoonwrijven
  
- 3 Wat is een kenmerk van een gesloten botbreuk?
  - a) pijn en zwelling
  - b) uitwendig bloedverlies en lichte pijn
  - c) plaatselijke roodheid en gevoelloosheid
  
- 4 Bij een stoeipartijtje in de pauze raakt de schouder van een collega uit de kom. Hoe kan een bedrijfshulpverlener zien of de schouder is ontwricht?
  - a) de arm kan volledig worden gestrekt
  - b) de schouder staat in een afwijkende stand
  - c) er treedt een bloeding op bij de schouder
  
- 5 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer aan met een lichte verwonding. Wat kan hij het BESTE doen?
  - a) de wond spoelen met water, ontsmetten met ontsmettingsmiddel en de wond steriel afdekken
  - b) de wond ontsmetten met jodium en het getroffen lichaamsdeel laten rusten
  - c) de wond steriel afdekken, het verband met zijn hand aandrukken en het getroffen lichaamsdeel rust geven
  
- 6 Hoe kan een infectie van een schaafwond worden voorkomen?
  - a) door een goede wondverzorging
  - b) door de druk op de wond uit te oefenen
  - c) door de wond te laten bloeden voordat deze wordt verbonden
  
- 7 Hoe wordt een brandwond genoemd waarbij de huid rood, droog en pijnlijk is?
  - a) een eerstegraads brandwond
  - b) een tweedegraads brandwond
  - c) een derdegraads brandwond

- 8 Een collega is van de trap gevallen.  
Hij klaagt over tintelingen en verlamningsverschijnselen in benen en voeten.  
Waar moet in dit geval rekening mee worden gehouden?
- a) met een wervelbreuk
  - b) met gebroken benen en voeten
  - c) met een open botbreuk
- 9 In welke positie kan een slachtoffer met een verbranding in het gezicht het beste worden vervoerd?
- a) liggend
  - b) halfzittend
  - c) zittend
- 10 Een bedrijfshulpverlener treft een collega aan met een loszittend vuiltje in het oog.  
Hij kijkt en ziet het vuiltje zitten.  
Wat kan hij het BESTE doen?
- a) de oogleden meerdere malen van elkaar trekken
  - b) de oogleden van elkaar trekken en het vuiltje er met een schoon gaasje uit halen
  - c) zijn collega met zijn eigen vingers in het oog laten wrijven
- 11 Hoe lang moet een bedrijfshulpverlener een slachtoffer met brandwonden minimaal laten koelen?
- a) 10 minuten
  - b) 15 minuten
  - c) 20 minuten
- 12 Welke van onderstaande verschijnselen is kenmerkend voor een kneuzing?
- a) er is een uitwendige bloeding te zien
  - b) er treedt een zwelling op en een blauwe verkleuring
  - c) het getroffen lichaamsdeel staat in een abnormale stand
- 13 Hoe kan een bedrijfshulpverlener de arm van een slachtoffer met een gebroken sleutelbeen BIJ VOORKEUR laten ondersteunen?
- a) met een brede das
  - b) met een mitella
  - c) met een wonddrukverband
- 14 Wat is een belangrijk aandachtspunt bij het aanleggen van een drukverband aan de pols?
- a) er moet druk worden uitgeoefend op de pols voordat het verband wordt aangelegd
  - b) hand en pols moeten zoveel mogelijk in een hoek van 90 graden staan
  - c) de zwachtel moet onder lichte druk worden aangelegd

- 15 Een collega heeft een verstuikte enkel.  
Welke Eerste Hulp kan de bedrijfshulpverlener verlenen?
- a) de getroffen enkel koelen
  - b) een snelverband aanleggen
  - c) druk op de voet uitoefenen
- 16 Bij een incident is een slachtoffer betrokken dat GEEN normale ademhaling heeft.  
Hoe moet dit incident worden gemeld?
- a) door 0900-8844 te bellen
  - b) door het interne alarmnummer of 1-1-2 te bellen
  - c) door de direct leidinggevende te bellen
- 17 Er is geconstateerd dat een slachtoffer uit veiligheidsoverwegingen over een korte afstand naar een beschutte plek moet worden gebracht.  
Welke techniek moet daarvoor worden gebruikt?
- a) de kinliftmethode
  - b) de Rautekgreep
  - c) de Heimlichmanoeuvre
- 18 Welke van onderstaande handelingen moet een bedrijfshulpverlener in de Eerste Hulp-benadering als EERSTE verrichten als hij bij een slachtoffer aankomt?
- a) de ademhaling controleren
  - b) direct professionele hulp inroepen
  - c) het slachtoffer aanspreken en schudden
- 19 Hoe lang mag het controleren van de ademhaling MAXIMAAL duren?
- a) 3 seconden
  - b) 5 seconden
  - c) 10 seconden
- 20 Hoe lang moet een bedrijfshulpverlener per beademing inblazen tijdens een reanimatie?
- a) 1 seconde
  - b) 2 seconden
  - c) 3 seconden
- 21 Hoeveel beademingen mag een bedrijfshulpverlener maximaal geven na het geven van de borstcompressies?
- a) twee effectieve beademingen in maximaal vijf pogingen
  - b) maximaal twee beademingen
  - c) net zoveel als nodig om twee effectieve beademingen te hebben gegeven

- 22 Hoe opent een bedrijfshulpverlener de luchtweg van een slachtoffer?
- a) door het hoofd van het slachtoffer achterover te kantelen en de kinlift uit te voeren
  - b) door het slachtoffer in stabiele zijligging te leggen
  - c) door het slachtoffer een effectieve beademing te geven
- 23 Een bedrijfshulpverlener constateert dat een slachtoffer gaspt. Wat moet een bedrijfshulpverlener dan ALS EERSTE doen?
- a) alarmeren en onmiddellijk beginnen met reanimeren
  - b) alarmeren en het slachtoffer in stabiele zijligging leggen
  - c) aan de schouders van het slachtoffer schudden en de ademhaling controleren
- 24 Welk kenmerk komt onder andere voor bij mensen die een shock hebben?
- a) rode en warme huid
  - b) strak aangespannen spieren
  - c) dorst
- 25 Een slachtoffer van verslikking ademt nog en hoest. Wat moet een bedrijfshulpverlener ALS EERSTE doen?
- a) het slachtoffer aanmoedigen door te gaan met hoesten
  - b) het slachtoffer slagen op de rug geven
  - c) de Heimlichmanoeuvre toedienen
- 26 Wat moet een bedrijfshulpverlener als EERSTE doen als hij vermoedt dat hij te maken heeft met een slachtoffer met shockverschijnselen?
- a) het slachtoffer wat te drinken geven
  - b) het slachtoffer in de stabiele zijligging leggen
  - c) professionele hulp alarmeren
- 27 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer aan met scheef gezicht en gestoorde spraak. Wat is er met dit slachtoffer aan de hand?
- a) het slachtoffer is in shock
  - b) het slachtoffer heeft een hartinfarct
  - c) het slachtoffer heeft een beroerte
- 28 Welke eerste hulp kan een bedrijfshulpverlener geven aan een slachtoffer met een hartinfarct dat reageert op aanspreken?
- a) zo snel mogelijk het interne alarmnummer of 1-1-2 alarmeren
  - b) bij het slachtoffer blijven en hem wat te drinken geven
  - c) het slachtoffer laten liggen en medicatie toedienen

- 29 Een bedrijfshulpverlener wordt bij een collega geroepen die een epileptische aanval heeft. Wat voor hulp kan de bedrijfshulpverlener geven?
- a) controleren van de ademhaling
  - b) voorwerpen buiten bereik houden waar het slachtoffer zich aan kan bezeren
  - c) kijken of er een verlamming aan armen of benen is en 112 alarmeren
- 30 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer aan met geheugenverlies, hoofdpijn, duizeligheid en braken.  
Wat is er met dit slachtoffer aan de hand?
- a) het slachtoffer heeft een hersenschudding
  - b) het slachtoffer heeft een shock
  - c) het slachtoffer heeft hyper